



Sport & Gesundheit

Kurse 2012 – Ankündigung

Entspannung

Konzentration & Ruhe finden im Alltag

durch

Autogenes Training

oder

Progressive Muskelentspannung

**ein Angebot des SV HARSTE
auch für Nicht – Mitglieder**

Termine bitte anfragen bei:

Karin Schlote-Fricke
Seminarleiterin für
Autogenes Training nach Schultz &
Progressive Muskelentspannung /Jacobson
Golmckesgraben 18
37120 Bovenden
☎ 05593-1875